

GESUND IN GRAZ

Lernunterlage
Meine Gesundheit
Sprachniveau A1

WIR LERNEN GEMEINSAM DEUTSCH

Das vorliegende Lernmaterial wurde vom Integrationsreferat der Stadt Graz in Zusammenarbeit mit Expertinnen der URANIA Graz, der Volkshochschule Steiermark, des Vereins EFSZ in Österreich und unter Einbeziehung der Partnerorganisationen im Sprachennetzwerk Graz erarbeitet. Es soll Deutsch lernenden Grazer:innen Lernmöglichkeiten mit Anknüpfungspunkten im eigenen Lebensraum bieten und einen Beitrag zur Identifizierung mit ihrer neuen Heimatstadt leisten.

Dieses Lernmaterial ist als Zusatzmaterial für den Deutsch als Zweitsprachenunterricht konzipiert und soll Sprachtrainer:innen, Pädagog:innen, aber besonders auch Ehrenamtliche in ihrer Lehrtätigkeit unterstützen und Lernenden wichtige und hilfreiche Informationen zur Stadt Graz vermitteln.

Die Übungen sind für die Sprachniveaus A1 und A2 konzipiert. Eine kurze Lernzielbeschreibung ist den einzelnen Lernpaketen vorangestellt.

Das Lernmaterial finden Sie auch auf unserer Homepage graz.at auf der Seite der Integrationsangebote zum Downloaden.

Falls Sie mehr Information brauchen, schreiben Sie an [**integrationsreferat@stadt.graz.at**](mailto:integrationsreferat@stadt.graz.at)



DIE STADT MEINES LEBENS

Für Neu-Grazer:innen hat die Stadt Graz mit der Broschüre „Die Stadt meines Lebens“ die wichtigsten Informationen für Neuankommende zusammengefasst. Diese Broschüre steht allen Interessierten auch digital unter [**graz.at/neuingraz**](http://graz.at/neuingraz) in 10 verschiedenen Sprachen zur Verfügung.

Zusätzlich können diese Informationen auch in leicht verständlicher Sprache, in den Sprachenniveaus A1 und A2 und auf Englisch in der capito APP abgerufen werden. Auch eine Vorlesefunktion steht zur Verfügung.

Das Team des Integrationsreferats wünscht viel Spaß beim Informieren und gemeinsamen Lernen!

MEINE GESUNDHEIT



Lernziel 1: Ich lerne den Wortschatz rund um das Thema „Krank sein“ kennen.

1. Ich habe Schmerzen



Aufgabe: Ordnen Sie die Wörter im Kästchen den entsprechenden Bildern zu:

Kopfschmerzen | Halsschmerzen | Zahnschmerzen | Ohrenschmerzen
Bauchschmerzen | ~~Knieschmerzen~~



Knieschmerzen

.....

.....



.....

.....

.....

2. Überlegen Sie: Was hilft Ihnen? Was machen SIE?



Aufgabe: Finden Sie, was zueinander passt. Verbinden Sie:

1. Ich habe Kopfschmerzen.	a. Ich nehme Hustensaft und trinke viel Tee.
2. Ich bin müde.	b. Ich gehe zum Arzt.
3. Mein Hals tut weh.	c. Ich nehme eine Kopfschmerztablette oder trinke Kaffee.
4. Ich habe Fieber.	d. Ich nehme eine Lutschtablette und trinke viel Tee.
5. Ich habe Husten.	e. Ich mache Gymnastik und bewege mich viel.
6. Ich habe Schnupfen.	f. Ich kaufe Taschentücher und trinke viel.
7. Mein Rücken tut weh.	g. Ich gehe in die Apotheke und lasse mich beraten.
	h. Ich brauche Ruhe und gehe ins Bett.

3. Sagen Sie es anders:



Aufgabe: Wie können Sie es anders sagen? Schreiben Sie:

Ich habe Kopfschmerzen.	▶	Mein Kopf tut weh.
	◀	Mein Hals tut weh.
Ich habe Ohrenschmerzen.	▶	
	◀	Mein Zahn tut weh.
Ich habe Bauchschmerzen.	▶	
	◀	Mein Knie tut weh.

4. „haben“ oder „sein“



Aufgabe: Ergänzen Sie das richtige Verb:

Ich Fieber.

Ich die Grippe.

Ich krank.

Ich Husten.

Ich Schnupfen.

Ich Halsschmerzen.

Ich schwanger.

Ich müde.

5. Üben Sie die Verbformen mit dem Würfel



Aufgabe: Würfeln Sie und bilden Sie einen Satz mit der entsprechenden Form:

	sein	haben	nehmen
	Ich bin krank / gesund.	Ich habe Schmerzen.	Ich nehme Medikamente.
	Du bist	Du hast	Du nimmst
	Er / Sie ist	Er / Sie hat	Er / Sie nimmt
	Wir sind	Wir haben	Wir nehmen
	Ihr seid	Ihr habt	Ihr nehmt
	Sie sind	Sie haben	Sie nehmen

	gehen	müssen	messen
	Ich gehe zum Arzt.	Ich muss zu Hause bleiben.	Ich messe die Temperatur.
	Du gehst	Du musst	Du misst ...
	Er / Sie geht	Er / Sie muss	Er / Sie misst.....
	Wir gehen	Wir müssen	Wir messen ...
	Ihr geht	Ihr müsst	Ihr messt
	Sie gehen	Sie müssen	Sie messen ...

6. Einsetzübung



Aufgabe: Ergänzen Sie das Verb in der richtigen Form:

Ich bin (sein) krank. Ich (haben) sehr hohes Fieber und auch Halsschmerzen und Schnupfen. Ich (gehen) zur Hausärztin (= Praktische Ärztin, Allgemeinmedizinerin). In der Ordination (müssen) ich mich mit meiner E-Card anmelden und auch einen Lichtbildausweis zeigen. Ich (gehen) ins Wartezimmer und muss warten, weil viele andere Patient:innen vor mir (sein). Dann (sein) ich an der Reihe. Die Ärztin untersucht mich, sie (schauen) in meinen Hals und (messen) die Temperatur. Dann stellt sie die Diagnose: Ich (haben) eine Erkältung. Sie (schreiben) ein Rezept. Damit soll ich in die Apotheke gehen. Dort muss ich die Rezeptgebühr bezahlen, für jedes Medikament 6,10 Euro. Ich (sein) nicht rezeptgebührenbefreit.

Müde (gehen) ich nach Hause und (nehmen) sofort das Medikament. Es ist ein Antibiotikum. Es ist wichtig, dass ich es so lange (nehmen), wie es die Ärztin gesagt hat. Ich muss die Dosierung genau einhalten.

Mögliche Binnendifferenzierung



Aufgabe: Schreiben Sie den Text nun für Peter in der „Er“-Form.

(Peter ist krank. Er ...)



Aufgabe: Schreiben Sie den Text im Präteritum /im Perfekt.

(Ich war krank. / Ich bin krank gewesen.)

IMPRESSUM

HERAUSGEBERIN UND PROJEKTLEITUNG

Stadt Graz, Abteilung für Bildung und Integration

Integrationsreferat

Keesgasse 6, Parterre, 8010 Graz

Tel.: +43 316 872-7481

integrationsreferat@stadt.graz.at

graz.at/integration

INHALTLICHE UND DIDAKTISCHE KONZEPTION

Koordination der Arbeitsgruppe

Mag.^a Ursula Strommer-Thier – Österreichische URANIA für Steiermark

Mitarbeit

Ina Holzer, MA – Österreichische URANIA für Steiermark

Andrea Osterer – Volkshochschule Steiermark

Mag.^a Gisela Schneider – Volkshochschule Steiermark

FACHLICHE BERATUNG UND REDAKTION

Dr.ⁱⁿ Michaela Haller – zur Zeit der Erstellung: VHS Steiermark;

aktuell: Lesezentrum Steiermark

Mag.^a Elisabeth Schlocker – Verein EFSZ in Österreich

In Kooperation mit:



Volkshochschule
Steiermark



Sprachen
Netzwerk Graz

Stadt Graz
Abteilung für Bildung und Integration
Integrationsreferat

Keesgasse 6, Parterre, 8010 Graz
Tel.: +43 316 872-7481
integrationsreferat@stadt.graz.at

[graz.at/integration](https://www.graz.at/integration)